

## MILLIÁRDOK HATÁS NÉLKÜL

# Miért nincs eredményük az egészségügyi kampányoknak?

Jóllehet az elmúlt évtizedekben számtalan prevenció, egészségmegőrző vagy éppen káros szokásainkra figyelmeztető programot finanszíroztak a különböző ideológiai alapokon nyugvó egészségügyi kormányzatok, ennek ellenére nem igazán változtak Magyarország lakosságának általános egészségügyi mutatói. Úgy tűnik, ezek a kampányok valamiért rendre célt tévesztenek, az üzenetek nem érik el a célcsoportokat, és hiába mindenfajta riogatás, önpusztító életvitelünkön akkor sem akarnánk változtatni, ha a világ legdrágább egészségügye lenne a miénk.

Óhatatlanul felmerül a kérdés: miért nem működnek a súlyos milliárdokba kerülő országos egészségügyi kampányok, és vajon melyek lehetnek e nemzetünk egészét érintő problémáinak a valószínűsíthető megoldásai?

Ma már a tudomány sem vitatja, hogy lelki beállítódásunk, az élethez fűződő viszonyunk, szemléletünk alapjaiban befolyásolhatja életkilátásainkat. Nehéz persze elképzelni, miként változtathatunk egy olyan valamin, amiről észre sem vesszük, hogy létezik, és azt sem tudjuk, hogy egy probléma szerencsétlen végkifejlete talán éppen helytelen szemléletmódunk eredménye lesz. Az életben azonban minden viszonylagos és relatív. Ami egyikünknek jó, az mások számára talán nem megfelelő, és ami némelyikünknek működik, az lehet, hogy sokaknál nemteljesítést válthat ki.

Kezdjük mindjárt az egészséghez kapcsolt kifejezéseinkkel. A gyógyító munkát egy mindannyiunk számára ismerősen csengett fogalom, az egészségügy alá soroljuk, jóllehet szerencsésebb lenne e területet betegségegynek nevezni. Hogy miért? Gyógyítani ugyanis csak azt lehet, akinek a szervezetében valamilyen rendellenes működés zajlik. Tehát azt, aki beteg. Ha pedig beteg, akkor... Ugye nem kell folytatnom?

Az egészségügyön belül a betegségek megelőzésének és az egészség megőrzésének méltatlanul csekély szerepet szánunk. Ennek a téves szemléletnek és megközelítésnek egyik következménye, hogy csak ak-



Olyan példát mutassunk nekik, amely megóvja őket az egészségtelen életvitel romboló hatásaitól

kor foglalkozunk egészségünkkel, amikor a szervezet különféle tünetek formájában jelzést küld számunkra és mindennapi életvitelünk folytatása egyre nagyobb nehézségekbe ütközik. Komfortérzetünk eltűnésével azonban egycsapásra felértékelődik az egészséges állapot és igyekszünk minél hamarabb megoldást keresni a felmerülő problémára. Ahogy azonban a tünet is csak egy a szervezet működési zavarainak számtalan megnyilvánulási formája közül, a betegségek gyors megszűntetésére kapott javallatok sem lehetnek többek általában pusztán tüneti megoldásoknál. Természetesen nem a különböző terápiás eljárások, gyógyszeres kezelések létjogosultsága a megkérdőjelezendő, ám a beavatkozások helyett fájdalommentes,

hatékony, tartós és bizony kevésbé költséges módszerek is léteznek, amelyekkel újra rálephetünk az egészség útjára.

A jövedelmünkkel befizetett járulékköltségek évente több százmilliárd forintba rúgnak, és még ezek sem fedezik az egészségügy (vagy inkább betegségegy?) kiadási oldalát. Hova megy ez a rengeteg pénz? Nos, a legtöbb adóforintot bizony drága pirulák megvásárlására, intézmények fenntartására fordítjuk. Gondolna volna az Olvasó, hogy e kiadások többségétől megválthatnánk, ha egy kicsit több figyelmet fordítanánk egészségünk-re? Vagy Ön inkább a betegségre szeretne költeni, és nem az egészségére? Nem utazni, pihenni, kikapcsolódni szeretne, hanem rendelőről-rendelőre járva, gyógyszereket szedve, sajgó háttal, lerombolt szervezetel akarja leélni az életét? Ugye ezek buta kérdéseknek hatnak? Pedig a tények azt igazolják, hogy nem értékeljük kellőképpen önmagunkat. Életvitelünk hozadéka, hogy a nyugdíjas évek nem a munka utáni jól megérdemelt pihenésről, hanem kórházzal-kórházra járásról és a legkülönfélébb betegségek gyógyításának hosszadalmas és bizony sokszor fájdalmas történetéről szólunk.

A problémát tovább boncolgatva érdemes egy kicsit még mélyebbre ásunk.

Vajon az egészség valóban csak a fizikai egészséggel összefüggő valami? Hadd idézzek ezzel kapcsolatban egy gondolatot pszichiáter barátomtól, Lehoczky Páltól: „Az egészség nem csupán fizikai paraméterekkel meghatározható állapot. Az egészség életmód, az egészség viszonyulás önmagunkhoz, a világhoz, lehetőségeinkhez, a jövőhöz. Az egészség élmény, mely kialakítható, mely megélhető.” Az egészség elérésének vagy fenntartásának célja tehát, hogy kialakít-

suk a testi-lelki egészséget szolgáló, megerősítő, vagy ha már meggingott, úgy az azt visszaállító belső programot a megismerés, az érzelmek és az élmények szintjein. Ehhez persze az kell, hogy az egészséget értékek, kívánatos állapotnak minősítsük és éljük meg. Az egészség tehát ott kezdődik, amikor akarom a megszerzését, megtartását, és ismerem a hozzá vezető eszközöket. Mindezt pedig annak érdekében teszem, hogy teljesebb életet élhessek.

A XXI. század felgyorsult világában mind nehezebb megtalálni lelki békénket, megőrizni egészségünket. Ha pedig megérelődik a mozgásszegény és helytelen táplálkozással összefüggő egészségtelen életmódtól való elszakadás vágya, kérdések sora merül fel. Milyen állapotban lehetek most? Hogyan tehetem harmonikusabbá az életem, miként adhatnék le néhány kilót anélkül, hogy extrém diétákkal kellene megbirkóznom vagy végletekig hajtánám magam a sporttal? Hogyan javíthatnám az életkilátásaimat? Miként csökkenthetem a cukorbetegség, a szív és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát? Hogyan kerülhetem el a sérüléseket? Milyen táplálékokat fogyasszak céljaim eléréséhez? Milyen pulzusszámmal kellene futnom, kerékpároznom?

A prevenció programok, úgy tűnik, akkor lesznek hatásosak, ha figyelmeztetés és ijesztgetés helyett megtanítják kezelni a legkülönfélébb személyi krízishelyzeteket, átadják az egészséges táplálkozáshoz szükséges alapvető ismereteket, megtanítják a mozgásprogramok élettani alapjait és kialakítják bennünk azt a fajta életszemléletet, amely az egészségtudatos életvitelt, az öngondoskodó magatartást, az problémák megoldásának képességét és a boldogság egyéni útjainak megtalálását együtte-

sen jelenti. Ez a kihívás a gyógyítók számára is komoly lehetőségeket rejt, ha a betegségek kezelése mellett mind inkább a megelőző, felvilágosító munkára terelődne át munkájuk során a hangsúly. Ebben az esetben a biztosító a megelőző tevékenységek eredményeként az egészségben tartott vagy gyógyult egyének után fizetne az ellátónak, nem pedig a költséges gyógyítást finanszírozná meg. Hogy ez mennyire nem idealizmus, azt a magánbiztosítók biztosítási termékeiben évek óta megtalálható különböző szűrővizsgálatok, illetve az egészséges életvitelhez kapcsolódó, biztosító által ajánlott szolgáltatások igénybevétele gyakoriságának növekedése is jelzi.

Amikor gyermek érkezik a családba, mindenki óriási várakozással tekint a kis jövevényre. Olyan édes, ártatlan kis csöppesség! – sóhajtjuk boldogan, felelősségteljes mosollyal arcunkon. Éjjel-nappal azért dolgo-

zunk, hogy legyen ruhájuk, pe-lenkájuk, étel, ital az asztalon. Ki is merné azt állítani, hogy nem mindent a gyermek érdekében teszünk?

Tiszta szívvel örülök, ha mindez így van. De valóban olyan példát mutatunk nekik, amely megóvja őket a dohányzás, az alkoholfogyasztás, a drog, a mozgáshiányos életvitel romboló hatásaitól? Vagy nekik is rövid életet és fájdalmas öregkört szeretnénk? Mert ha az egészség mint érték nem épül be már egészen kis korban az oktatásba, ha nem adjuk át az élet tiszteletét és szeretetét már az óvodában a gyerekeknek, ha nem lesz a nemzeti alaptanterv része akár a hét minden napján az egészségmegőrzés és ha az egészségügy továbbra is betegségegy marad, akkor a teljes magyar GDP sem lesz elég arra, hogy a következő prevenció kampány sikeres legyen.

Heim Pál egészséggazdasági innovációs stratégia



HEIM PÁL

Az egészségügyön belül a betegségek megelőzésének és az egészség megőrzésének méltatlanul csekély szerepet szánunk.

**A Századvég Gazdaságkutató Zrt.**  
munkatársakat keres

A Századvég Gazdaságkutató Zrt. makrogazdasági kutatócsoportja az elemzői munka iránt érdeklődő munkatársakat keres

**Tudományos munkatárs**  
munkakörbe.

**ELSŐDLEGES FELADATOK:**

- a hazai és nemzetközi államháztartási folyamatok elemzése havi, illetve negyedéves rendszerességgel;
- gazdaságpolitikai változások nyomon követése, elemzése, értékelése, hatástanulmányok készítése;
- államháztartási folyamatokra vonatkozó előrejelzések készítése;
- egyéb, a fiskális politikát érintő projektek koordinálása.

**TOVÁBBI FELADATOK:**

- makrogazdasági folyamatok eseti elemzése;
- ágazati elemzések, piacfeltáró kutatások készítése;
- a makrogazdasági elemző csapat előrejelzéseinek támogatása;
- modelllezési/ökonometriai feladatok ellátása, adatbázis-kezelés;
- tájékoztatók, prezentációk készítése.

**ELVÁRÁSOK:**

- felsőfokú közgazdasági végzettség;
- kutatói érdeklődés;
- legalább középszintű szakmai angol nyelvtudás;
- erős statisztikai, módszertani ismeretek;
- önálló, megbízható, rugalmas munkavégzés;
- magabiztos kommunikációs és íráskészség.

**ELŐNYT JELENT:**

- az államháztartási folyamatok elemzésében, előrejelzésében szerzett jártasság;
- makrogazdasági elemzési és modelllezési tapasztalat;
- statisztikai programcsomagok használatában szerzett gyakorlati tudás;
- angol nyelvű szakmai anyagok írásában való jártasság;
- megkezdett vagy befejezett Phd, illetve külföldi egyetemen szerzett mesterfokozat.

**AMIT KÍNÁLUNK:**

- felelősségteljes, szakmai kihívást jelentő munkakör;
- versenyesztéses fizetési és juttatási rendszer;
- szakmai fejlődési lehetőség;
- dinamikus csapat.

Munkavégzés helye: Budapest, a Századvég Gazdaságkutató Zrt. III. kerületi irodája.

**A JELENTKEZŐKTŐL AZ ALÁBBIKAT KÉRJÜK:**

- magyar és angol nyelvű, fényképes önéletrajz;
- magyar nyelvű, rövid motivációs levél;
- az alábbiakban részletezett elemzési feladat, melyet egy docx fájlban várunk, maximum 3 oldal terjedelemben:

*Feladat: Elemezze, hogy Magyarországon 2010–2014 között milyen jelentős költségvetési intézkedések születtek, és ezek milyen hatással voltak az államháztartás egyenlegére és a gazdasági növekedésre. Véleménye szerint az egyes intézkedéseknél melyik hatás (költségvetés/növekedés) lehetett a dominánsabb? (Gondolja végig, hogy az egyes lépések mennyire érték el a céljukat, azaz sikerült-e például jelentősebb növekedési áldozat nélkül szignifikáns egyenlegjavulást elérni!)*

Jelentkezni e-mailben lehet a fentiek csatolásával a [virovacz@szazadveg.hu](mailto:virovacz@szazadveg.hu) címen. A tárgyban kérem tüntesse fel: „Pályázat: tudományos munkatárs – fiskális elemző”.

A pályázatok beküldésének határideje: 2014. október 31.