



## TARLÓS: HÁTBA SZÚRTAK

A fővárosi költségvetés elfogadásáig, február 17-ig biztos, hogy közlekednek a BKV járatai az agglomerációban – mondta a főpolgármester. Tarlós István hozzátette: a város működési hiánya jelenleg 12 milliárd forint, az elővárosi közlekedés közel 10 milliárdot visz el, és a kormány tavaly „egy árva fillérrel” sem járult ehhez hozzá. Szerinte kést szúrtak a hátába azzal, hogy az állam ki akar vonulni a tömegközlekedés finanszírozásából. MTI

## LMP: Paks a korrupció melegágya

– Drágán, súlyos korrupciós költségek mellett épít meg egy fölösleges atomerőművet a kormány – jelentette ki Gál József, az LMP szóvivője a paksi atomerőmű-bővítésről. Példaként említette, hogy kikérték a Magyar Villamos Művek reklámköltségeit, és kiderült, hogy a Széles Gábor tulajdonában lévő Echo Tv és Magyar Hírlap összesen több mint 100 millió forintot megrendelést kapott.

Jávor Benedek, a PM európai parlamenti képviselője arra hívta fel a figyelmet, hogy bár a kormány szeptemberben német menedzsert ígért a paksi beruházás élére, azóta is csak magyarokból áll a projekt vezetése.

– A paksi áram a legolcsóbb áramot biztosítja a magyar családoknak – reagált a Fidesz-frakció. Mint írták: az atomerőmű jelenlegi blokkjainak élettartama lejár, a bővítés nélkül a magyarok kiszolgáltatottak lennének a külföldi szolgáltatóknak. MTI

# Inni ma még trendi

## ALKOHOLIZMUS

Civil megelőző program van, az állami stratégia egy évtizede késik

HORN ANDREA

Egy-két éven belül egymillióra nőhet az alkoholisták száma Magyarországon – mondta nemrég Zacher Gábor toxikológus. Mint fogalmazott: e téren „olyan utánpótlás-nevelés van, hogy a Puskás-akadémia ahhoz képest kutya füle”. Szavait alátámasztja a Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet (NEFI) tavalyi felmérése: a magyar tizenévesek körében emelkedik a kockázatos magatartásformák előfordulása.

## KÉSİK AZ ÁLLAM

Állami alkoholstratégiáról legutóbb 2014 tavaszán lehetett hallani. Akkor az Emberi Erőforrások Minisztériuma azt közölte, hogy elkészült a szakpolitikai program az alkoholprobléma visszaszorítására, és társadalmi egyeztetés előtt áll. Nem tudni, hogy azóta mi lett a munkaanyag sorsa.

Egy alkoholstratégia kidolgozásához az elmúlt több mint egy évtizedben többször is hozzáálltak a kormányok. Még 2003-ban fogadták el az előbb Johan Béla nevét viselő, majd Az Egészség Évtizedének Népegészségügyi Programja címen futó csomagot, amelyben célként 2012-ig az alkoholisták számának félmillió alá csökkentését tűzték ki. Később, 2006-ban és 2009-ben is



KATONA LÁSZLÓ

## A NEFI FELMÉRÉSE

**22 százalék**a az ötödik osztályosoknak ivott már egy-két kortynál több alkoholt.

**44 százalék**a hetedik osztályosok között ez az arány, míg a kilencedikesek 79 százalékát ivott már egy-két kortynál több alkoholt.

**32 százalék** volt részeg a kilencedik osztályosok közül a felmérés előtti egy hónapban. 41 százalékuk szerint az alkohol elazít, felszabadultta teszt.

előkerült az Alkoholpolitika és Stratégia című dokumentum, ám az ebben foglaltak nem kerültek a parlament elé.

## CIVIL PROGRAM AKAD

Ha központi stratégia nincs is, civil kezdeményezés akad. Ilyen a Heim Pál Alapítvány Alkoholstop programja, amely különös figyelmet fordít a fiatalokra, és a megelőzés fontosságát hangsúlyozza, hiszen ha valakinél már kialakul az alkoholizmus, sokkal nehezebb visszafordítani a helyes útra.

– Azt szeretnénk elérni, hogy az alkoholmentes élet legyen a természetes; hogy a fi-

ataloknak ne a szesz, hanem a közösségi programok, a sport, a sikerorientált hozzáállás adja a boldogság érzését – mondta a Metropolnak Heim Pál, az alapítvány stratégiai igazgatója.

A szervezett munkatársai iskolákba látogatnak el. – Az osztályfőnöki órákon olyan kérdéseket teszünk fel a fiataloknak, amelyek foglalkoztatják őket. A diákok maguk fogalmazták meg az őket érintő, súlyos társadalmi problémákat, és a válaszokat, a megoldásokat sem mi, felnőttek mondjuk ki: azt szeretnénk, ha ők, közösen találnának rájuk. Az órák végén a hangadó diákok általában maguk jönnek oda azzal, hogy szeretnének részt venni munkánkban – magyarázta a módszert Heim Pál. Az érdeklődők feladatot kapnak: barátaikból, osztálytársaikból csoportot kell toborozniuk, akikkel egy maguk által kidolgozott közösségi tevékenységet hajtanak végre, amelyet aztán az alapítvány elismer.

A tavaly indult programban eddig 200 diák vett részt, idén tavasszal pedig újabb félezer tanulót szólít meg az alapítvány, amelynek célja, hogy

idővel az összes önkormányzattal és iskolával kapcsolatba kerüljön.

## KOMPLEX MEGKÖZELÍTÉS

– A program a közösségi szerveződések mechanizmusait kihasználva, a hangadókra épít próbál meg hatni abban az életterében, az osztályközösségben, amelyből a fiatalok a legtöbb igazodási pontot szerzik. Abban segíthet, hogy változzon a norma: ne az legyen a trendi, hogy hányásig isszuk magunkat, hanem az, hogy közösen dolgozzunk valamiért, ami megeremti az összetartozás élményét – magyarázta a Heim Pál Alapítvány pszichológusa, Major Zsolt Balázs.

– Egy kamasz életében bármikor történhet olyasmi, amit traumaként él meg, amikor tehetetlennek érzi magát a gondjai kezelésében. Ez szorongáshoz, félelemhez és az örmélmények elvesztéséhez vezet. Az ivás ilyenkor megoldásnak tűnhet, mert hamis nyugalmi állapotot okoz, amelyben legalább nem kell szembesülni a valós helyzettel. Az a fiatal, aki egyébként is iszogot, még ha eleinte mértékkel fogyaszt is, könnyebben csúszik bele a függőségbe. Ha azonban tartozik valahová, ahol biztonságban érezheti magát, és odafigyelnek rá, elfogadják, és képes a közösségen belül működni, újra azt érezheti, hogy visszanyerte a kontrollt a problémái felett – fejtette ki a pszichológus. Hozzáfűzte: a pedagógusok is segítséget kapnak ahhoz, hogyan kísérjék tovább a beinduló, pozitív folyamatokat. ☺

## időJÁRÁS



Többnyire borult lesz az ég, de főként délen néhol felszakadozik a felhőzet. Eleinte északon várható eső, késő délutántól másutt is többfelé számíthatunk esőre. Helyenként viharossá fokozódik a déli szél.

Budapest	7/3°C	91%	⇒ D Ny 15/45 km/6
Győr	10/2°C	95%	⇒ D 15/60 km/6
Pécs	11/3°C	69%	⇒ D 15/40 km/6
Debrecen	9/4°C	89%	⇒ D 20/50 km/6
Szeged	12/3°C	72%	⇒ D 25/50 km/6
KEDD	8/2		
SZERDA	7/1		
CSÜTÖRTÖK	4/-3		

További információk: www.met.hu

## Ma tárgyalják az oszlopügyet

METROPOL

Folytatódik a budapesti hirdetőoszlop-háború. A Mahir Cityposter 761 fővárosi hirdetőoszlopából eddig mintegy százat tudott elbontani az ezzel megbízott cég, mert a Mahir biztonsági emberekkkel védi a tulajdonait. Az elszállított oszlopok egy XIX. kerületi telephelyen feküdtek a hóban egy videómosztónál közlé-

tett felvétel szerint, amelyet a Drone Media Studio készített. A HírTv úgy tudja: tegnap olyan oszlopot is elvittek a IX. kerületből, amelyre nem Budapesttel, hanem a helyi önkormányzattal kötött megállapodást a Mahir.



A cég szerint százmillió forint a kára. Jogi képviselője, Magyar György elmondta, a mai első tárgyaláson a dokumentumokkal bizonyítják majd, hogy valós kárrol van szó, és ez alapján szerinte a bíróság határozhat a bontások ideiglenes tiltásáról. ☺

## RÖVIDEN

### Visszakapja Abony a Quaestor-pénzt

Abony visszakapja azt a 279 millió forintot, amit a csödbe ment Quaestornál fektetett be – erősítette meg a város polgármestere, Romhányiné Balogh Edit. Három éve ő döntött arról, hogy a legelőnyösebbnek tűnő befektetést válasszák. A veszteség miatt már hitelt is fel kellett venniük a Quaestor-cső óta. METROPOL